

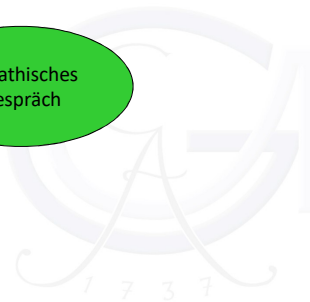
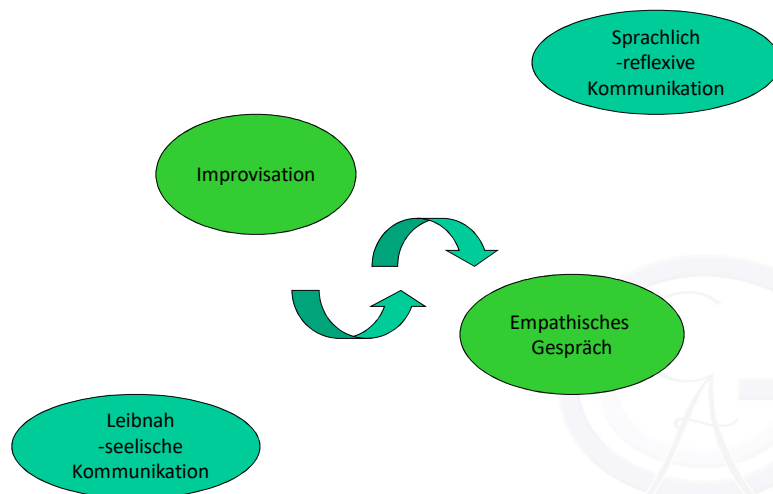
12. Forum Palliativmedizin 2018/Berlin
- Das Lebensende gestalten -

Musiktherapie bedeutet Kommunikation in der Hospiz- und Palliativversorgung

Ulle Pfefferle
Klinik für Palliativmedizin
Universitätsmedizin Göttingen



Musiktherapie – Kommunikation



3. Strophe & Refrain – Reinhard Mey

*„Dann ist alles still, ich geh’,
Regen durchdringt meine Jacke.
Irgendjemand kocht Kaffee
in der Luftaufsichtsbaracke.*

*In den Pfützen schwimmt Benzin,
schillernd wie ein Regenbogen.*

Wolken spiegeln sich darin:

*Ich wär’ gern’ mitgeflogen. **Über den Wolken**
muß die Freiheit wohl grenzenlos sein,
alle Ängste, alle Sorgen, sagt man,
blieben darunter verborgen
und dann würde, was uns groß und wichtig erscheint,
plötzlich nichtig und klein.“*



Musikbeispiel

Präludium/ C-Dur/ BWV 846/WTK I
Johann Sebastian Bach

gespielt von Tzvi Erez

Quelle: Youtube



Forschung

- Sehr gute Wirkungen bei Depression und Ängstlichkeit (allg. MT)
 - Veränderungen der Gehirnaktivität:
 - Sprach- und Musikverarbeitung
 - Thematisierung traumatischer Erlebnisse
- Studien von 2015 und 2016 (pall. MT)
 - Entspannung und Wohlbefinden
 - Krankheits- und Situationsverarbeitung



Konzept/Gliederung

1. Setting	}	Folie
2. Methodik	}	Folie
3. Interventionen	}	Fallbeispiel
4. Zielsetzung	}	Fallbeispiel

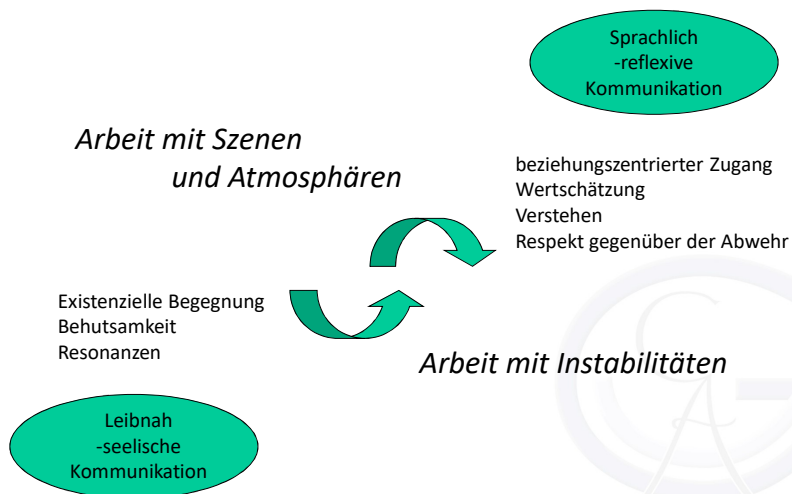


Setting

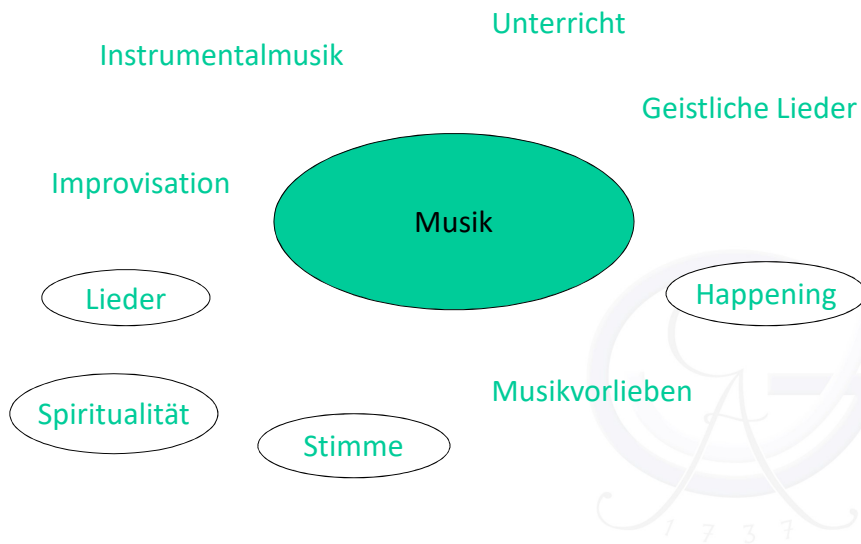
- Patienten und Angehörige
- Patientenzimmer
- selten feste Termine
- durchschnittlich ca. 40 min
- meist 2 Einheiten pro Woche
- leises Anklopfen
- eingebunden ins Team
- Dokumentation



Methodik



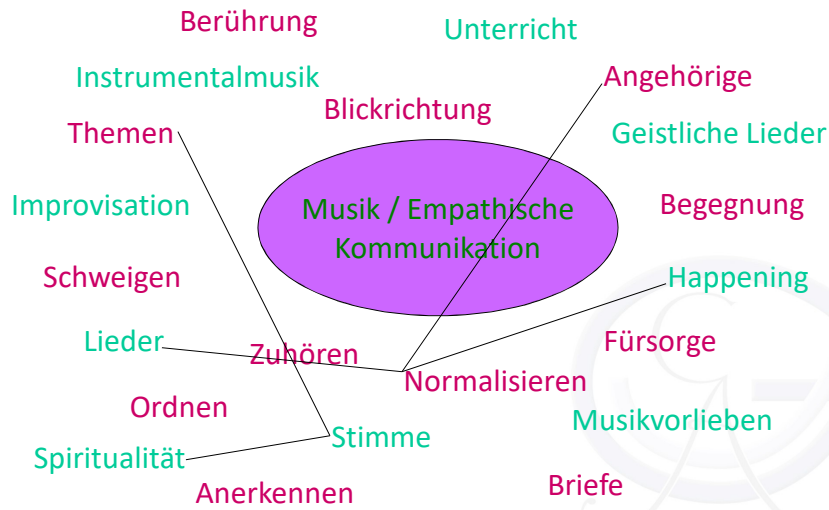
Interventionen



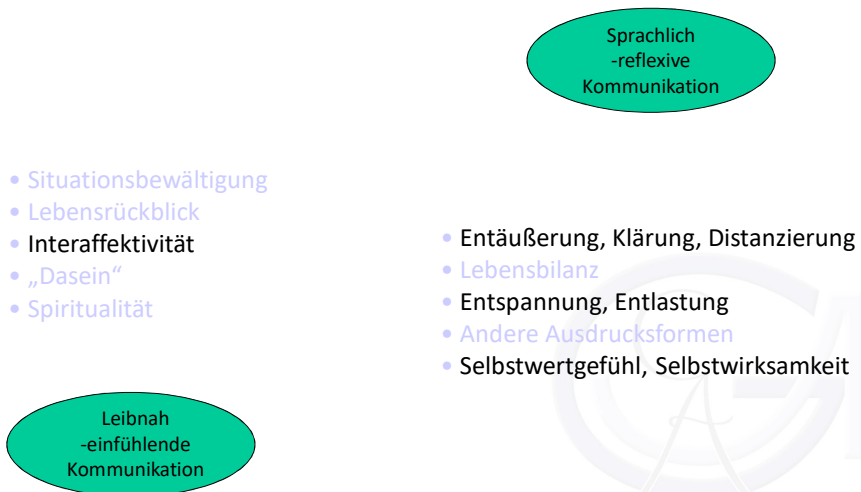
Interventionen



Interventionen



Zielsetzung



Musikbeispiel

„Sleep“/ Eric Whitacre

gesungen vom „Eric Whiatacre`s Virtual Choir 2.0“
unter der Leitung von E. Whitacre

Quelle: Youtube



Ulle Pfefferle

Diplom-Musiktherapeutin, Diplom-Heilpädagogin,
Weiterbildung Psychoonkologie
Ulle.Pfefferle@med.uni-goettingen.de

Universitätsmedizin Göttingen
Klinik für Palliativmedizin

www.palliativmedizin.uni-goettingen.de

