

Die Komplementäre Pflege

Herausforderung und Chance für eine
würdevolle Begleitung



Foto: Sandra Liebscher

Sandra Liebscher
Sandra.liebscher@med.uni-goettingen.de

Begriffsklärung



Aha!

Alternativ

Wieso
?

Komplementär

Ach
so!

Naturheilkundlich

Pflege
?

Integrativ

Komplementäre Pflegemethoden



Heilpflanzen- Phytotherapie

Sind die Grundlagen für Methoden
der Komplementären Pflege/ Medizin
und Volksmedizin

- ☉ Heiltees
- ☉ Essenzen
- ☉ Medikamente
- ☉ Aromaöle
- ☉ Extrakte
- ☉ Homöopathie
- ☉ Bachblüten





Foto: Sandra Liebscher

Aromapflege

Beispiele der Palliativstation Göttingen

Aromaölmischungen

- ☉ Juckreizstillendes Öl
- ☉ Begleitöl
- ☉ Loslassöl
- ☉ Mundpflegeöl

Aromaöle als 3% fertige Ölmischung

- ☉ Lavendel
- ☉ Zitrone
- ☉ Rosmarin
- ☉ Rose
- ☉ Eukalyptus
- ☉ Fenchel
- ☉ Kümmel

Schmerzöle

- ☉ Aconitöl
- ☉ Solumöl



Wickel und Auflagen

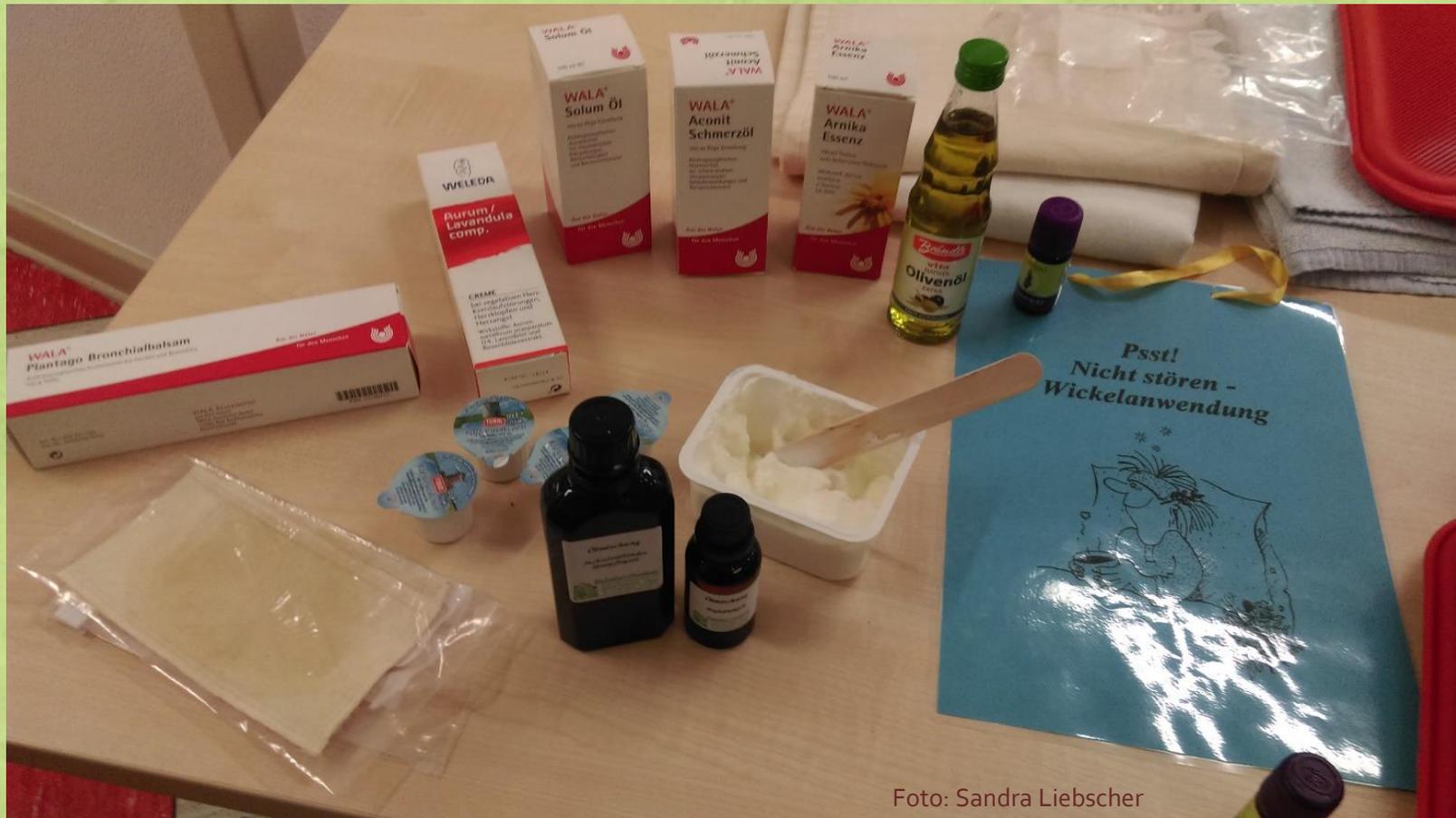
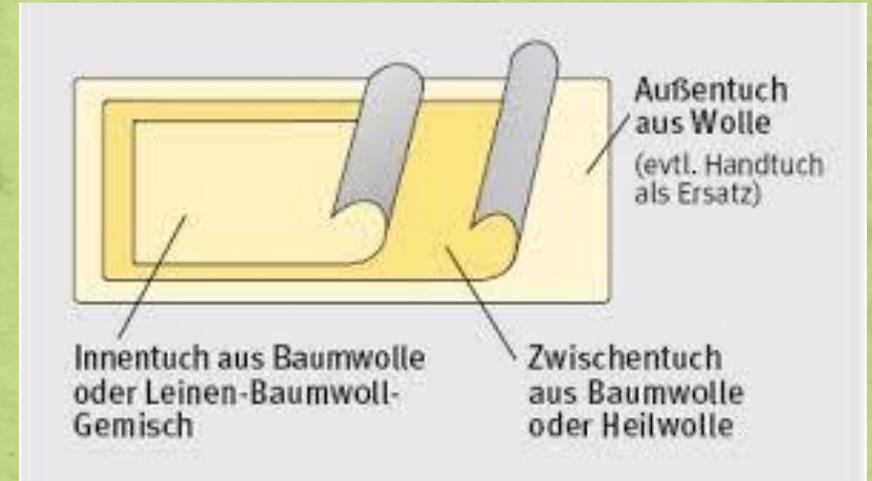


Foto: Sandra Liebscher

- ☉ Quarkwickel
- ☉ Plantago- Bronchialbalsamauflage
- ☉ Aurum- Herzauflage
- ☉ Arnikaessenzauflagen
- ☉ Boragowickel
- ☉ Schafgarbenleberwickel
- ☉ Fenchel/Kümmelöl Bauchwickel



Beispiele der Palliativstation in Göttingen



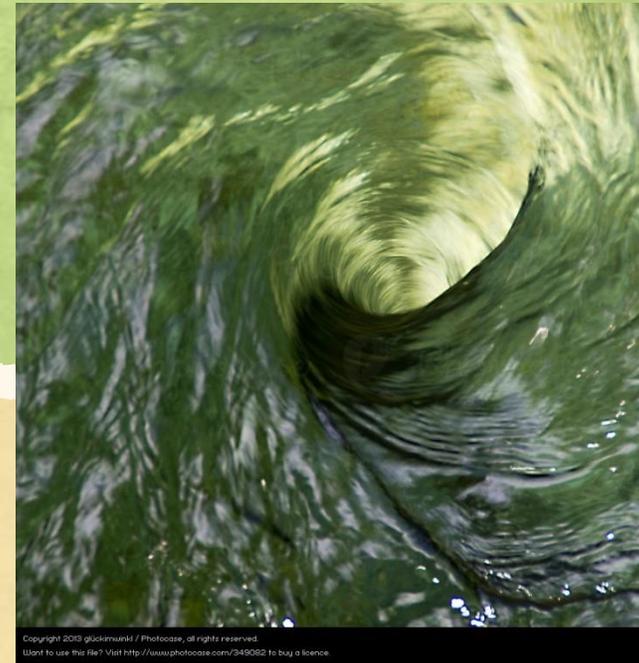
Foto: Sandra Liebscher

Rhythmische Einreibungen nach Wegmann und Hauschka



Die Klingende Waschung

Wasser als Urelement



Hoffnung
und
Vertrauen

Wärme

Berührung

Pflege-
therapeutisch

Wohlbefinden
und
Entspannung

Selbstsorge

Linderung

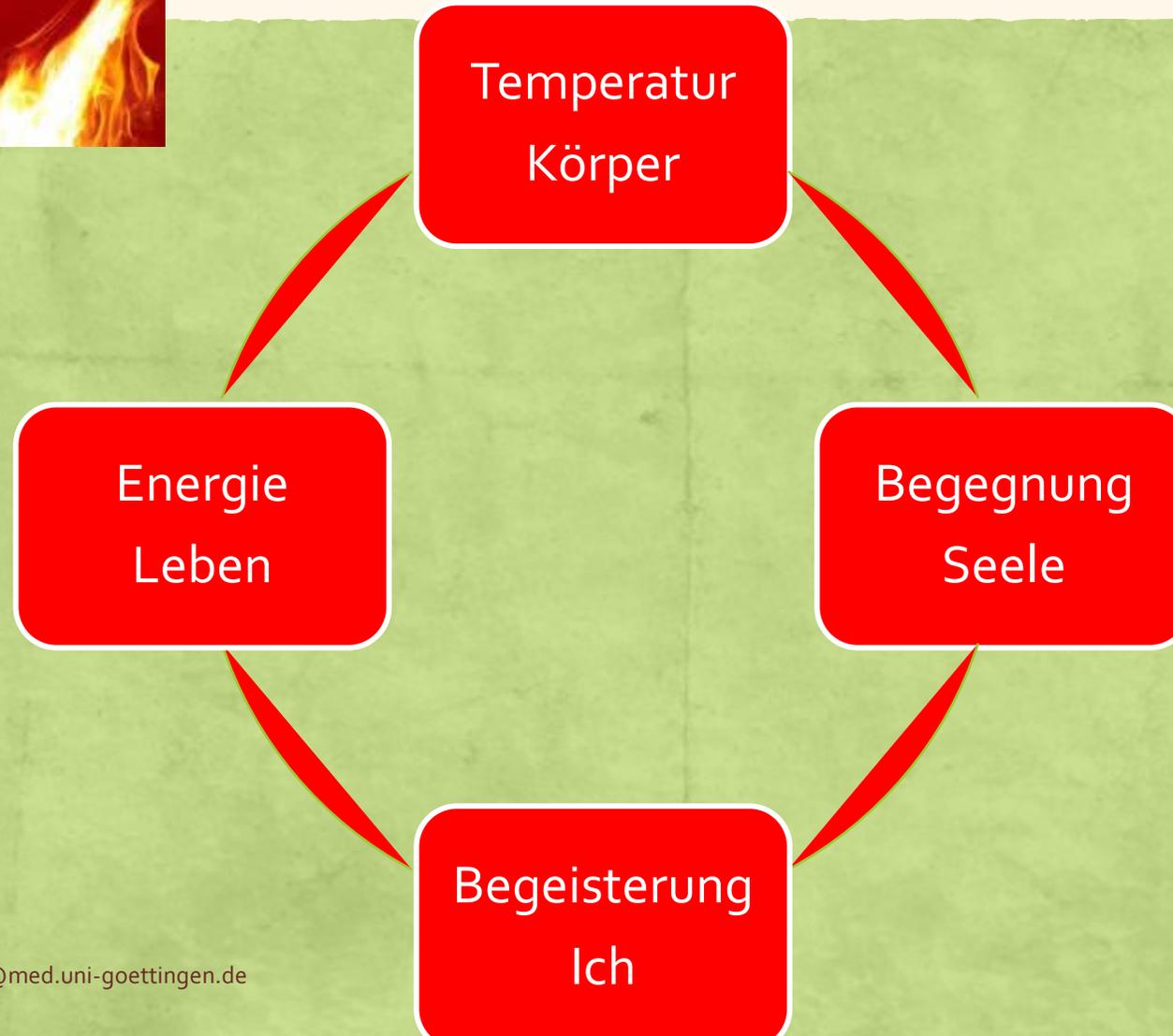
Pflegetherapeutisch

- Unterstützend bei der Pflege und Behandlung von körperlichen und seelischen Symptomen
- Sicherung von Qualität und Professionalität
- Erhöhung des Portfolios des Angebotes
- Individueller und zeitgemäßer
- Pflege ist attraktiv und eigenständig

In meinem Herzen
Strahlt die Kraft der Sonne
In meiner Seele
Wirkt die Wärme der Welt.
Ich will atmen
Die Kraft der Sonne.
Ich will fühlen
Die Wärme der Welt.
Sonnenkraft erfüllt mich
Wärme der Welt durchdringt mich.



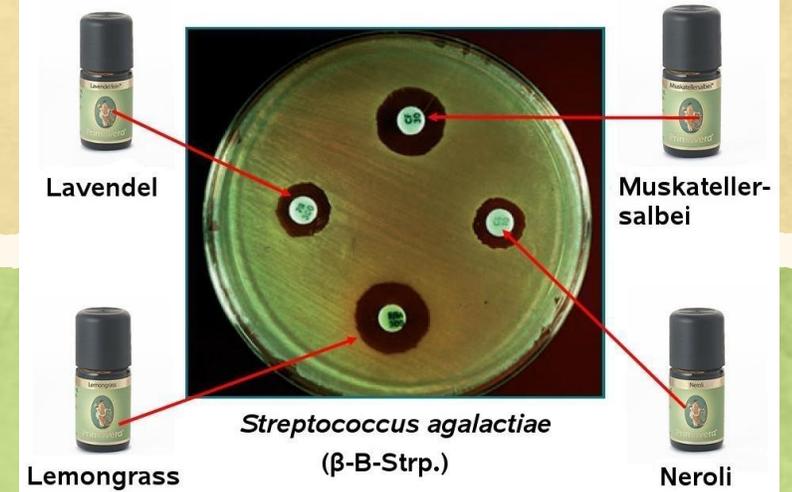
Die Wärme



Hoffnung und Vertrauen



- Es wird etwas getan.
- Es gibt da noch etwas.
- Es kann doch nicht schaden.



Ich kann etwas tun.



Berührung



Selbstsorge



Foto: Sandra Liebscher

Selbstsorge ist;
wenn ich mit Freude
Natur auch zum
Patienten bringen
kann.



Entspannung und Wohlbefinden

Linderung

vom Leiden in all seinen Formen

= Herausforderung und Chance

Komplementäre Pflege in der UMG durch die Experten für Kompl. Pflege



Konzept der Implementierung und Strukturellen Umsetzung

- Anschreiben Pflegedirektor - Abteilungsleiter
- Gespräche OA, Stationsärzte
- Bedarfsermittlung
- Konzepterstellung
- Verfassung von Handlungsanweisung
- Individuell angepasste Schulungen aller Mitarbeiter (2 - 9 U-Std.)
- Auswahl der Beauftragten für komplementäre Pflege
- Klärung: Material, Versorgung, Unterbringung, Hygiene
- Gemeinsam bestimmter Starttermin
- Begleitung in der Startphase



www.mlp.de/

Der weitere Weg

- Es braucht Beauftragte für komplementäre Pflege
- Informationsaustausch
- Regelmäßige Arbeitstreffen
- Freistellung für Organisation (Bestellung)
- Dokumentation
- Interne Extraschulungen
- Netzwerkarbeit



<http://www.elektroniknet.de>

Vielen Dank !

Sandra Liebscher
Universitätsmedizin Göttingen

sandra.liebscher@med.uni-goettingen.de

